**«За здоровый образ жизни».**

Употребляя это выражение, мы чаще всего не задумываемся над его смыслом. В последнее время люди действительно начинают заботиться о своём здоровье. Всё популярнее становятся походы в тренажёрный зал. Люди покупают абонементы в фитнес-клубы, посещают бассейн. Почему это происходит?

 21 век – век здорового образа жизни. Сейчас модно хорошо выглядеть, иметь спортивную фигуру, накаченное тело.

 Ощущать себя здоровым человеком – это счастье.

15 февраля 2018 года на базе КГУ «Жаксынская средняя школа №2» прошел районный конкурс Санпостов и наркопостов. В конкурсе принимали участие 18 команд и он состоял из 3 этапов: выставка «Мы за ЗОЖ», визитная карточка и агит бригада «Я выбираю жизнь».

Первое почетное место заняла команда КГУ «Запорожская средняя школа», «Сердца молодых». Поздравляем их и желаем дальнейших побед.

 Вести здоровый образ жизни – это не только заботиться о своей физической форме. Здоровый образ жизни – это всеобъемлющее понятие. Оно включает в себя все стороны жизни человека.

 **.**